

# Néhány alapvető kérdés

## a fogszabályozásról



## Mire jó a fogszabályozás és kinek van rá szüksége

A fogszabályozásnak nem csak esztétikai szerepe van. Fontos része a fogszuvasodás megelőzésének, mert a szabályos fogsor könnyebben tisztítható. Célja még az állcsontok normális fejlődésének elősegítése.

A gyermek fogászati kezelés része az is, hogy a fogorvos kiszűrje és fogszabályozásra utalja azokat a gyermekeket, akiknek szükségük van rá.

### Miből áll a kezelés

A fog mozgatása és az állcsontok növekedésének befolyásolása hosszadalmas, időigényes feladat, ezért a gyermekek éveken át kezelés alatt állnak. Folyamatos ellenőrzésre és a készülék rendszeres beállítására van szükség, ami előre meghatározott időpontokban történik.

## A kezelés során a szülő feladata

- ♥ a helyes szájaápolásra való ösztönzés (fogmosás, fogszabályozó készülék tisztántartása),
- ♥ a fogszabályozó viselésére bízni a gyermeket,
- ♥ segítse elő a gyermek megjelenését a megbeszélt időben,.
- ♥ hogy figyelemmel kísérje a fogszabályozó viselését, és amennyiben rendelleneséget észlel, jelezze a kezelőorvosnak.

### A gyerek feladata

- ♥ a helyes szájaápolás elsajátítása és alkalmazása,
- ♥ a készülék rendszeres viselése az orvos által meghatározott időtartamban és módon, kivehető készülék tisztántartása és megfelelő tárolása.
- ♥ rögzített (beragasztott) készülék esetén speciális fogmosási technika alkalmazása, és a fogszabályozó épségének megőrzése,



♥ a kezeléseken tiszta fogakkal, az előre megbeszélt időpontban, lehetőleg pontosan jelenjen meg.



## A fogszabályozó készülékek típusai, és amit fontos tudni róluk

♥ Kivehető készülék: (ami nem éjszakai készüléket jelent!) A készüléket nem csak éjszaka, hanem napközben - otthon - sokat viselve az eredmény sokkal hatékonyabb lesz.

Fontos a rendszeres tisztítása is, melyet fogkrémmel és egy erre a célra elkülönített fogkefével végezzünk, naponta legalább egyszer. A készülék tárolása egy külön dobozban (általában erre a célra alkalmazott fogszabályozótartó dobozban) történjék.

♥ Rögzített vagy ragasztott készülék: sokkal alaposabb szájhigiénét igényel, mivel a fogszabályozón a lepedék könnyebben megtapad. Fontos a gyermek együttműködése, hogy a készülékre vigyázzon, óvatosan egyen, ne rágózzon, szándékosan ne mozgassa le.

### Fontos

A készülék típusának megválasztása a röntgen és a minta elemzése alapján kialakított kezelési tervtől függ. A különböző típusok más-más rendelkezést korrigálnak, ezért az esetek többségében közöttük választási lehetőség nincs (pl. kivehető / rögzített között). Sok esetben a gyermek kezelése során több, akár kivehető és rögzített készülékre is szükség van (kombinált kezelés).

Kiadja

Budapest Főváros

XVII. ker. Önkormányzat

Egészségügyi Szolgálat

Egészségnevelés

zöld szám: 06-80-204-076

e-mail: [egeszseg@axelero.hu](mailto:egeszseg@axelero.hu)

A Fővárosi Önkormányzat  
Egészségfejlesztési Alapjának  
támogatásával

Felelős kiadó:  
Dr. Benedek Katalin  
intézményvezető

