



**Mik azok a szexuálisan  
terjedő fertőzések?**

## Mi a szexuális úton terjedő fertőzés ?

A szexuális úton terjedő betegségek alatt több mint 50 fajta betegséget értünk. Az intim együttlét során fertőzött ondóval, hüvelyváladékkal illetve vérrel és egyéb testfolyadékkal terjednek. Néhány fajtájuk a fertőzött területek csókolgatásával, simogatásával is megkapható. Súlyosak és fájdalmasak, de alattomosan tünetmentesek is lehetnek és hosszú távú egészségkárosodással járhatnak.

A **Szexuálisan Terjedő Fertőzések (SZTF-k)** legfontosabb általános jellegzetességei:

- 1.) A lányokra – nőkre veszélyesebbek
- 2.) A tizenévesek érzékenyebbek e fertőzésekkel szemben és minél fiatalabb korban fordul elő annál súlyosabbak a következményeik.
- 3.) A nemi-partnerek számával arányos a fertőződés előfordulása.
- 4.) Az óvszer véd az SZTF-k ellen, de a legfontosabb biztosítékot a hűséges párkapcsolat jelenti.
- 5.) Az SZTF hatékony kezelésének alapja a korai felismerés és a szakszerű kezelés.

## Mi a megelőzés útja?

- Fontos, hogy tisztán tartsuk egész testünket. Vigyáznunk kell, hogy a külvilágból ne érhesen semmiféle fertőzés. A WC-ben, uszodában, ill. a fürdőkád használatakor könnyen lehet fertőződni.
- Fontos az önmegtartóztatás. A felelős szexuális élet csökkenti a kockázatot.
- Fontos a hűség! Az értékes kapcsolatok alapja a testi, lelki hűség.

- Fontos a megfelelő védekezés. Gumióvszer használatával nemcsak a terhesség, de ezek a betegségek is kisebb esélyt kapnak.

### **Leggyakoribb SZTF-k**

A vérbaj (szifilisz vagy luesz), a kankó (tripper), a nemi szervi herpesz, a klamidiázis, a trichomoniázis, a gombás fertőzések (kandidiázis), májgyulladás (hepatítisz), a HPV, Human Papilloma Vírus (méhnyakrák), az AIDS.

### **Az SZTF-k tipikus tünetei**

1. Lányoknál a hüvelyi folyás, amely bő, színes és kellemetlen szagú.
2. A fiúk húgycsőve váladékozik és ez nyomot hagy az alsóneműn.
3. A bőrön hólyag, seb, fekély vagy kiütés jelenik meg a hüvely, a végbél közelében, illetve a hímvesszőn.
4. A vizelést égő és/vagy fájdalmas érzések kísérik, gyakoribb a vizelési inger.
5. A szeretkezés korábban nem tapasztalt fájdalommal jár.

### **Hogyan gyógyíthatók e fertőzések ?**

Amiket baktériumok és egyéb élősködők okoznak, azok – ha idejében felismerik őket – gyógyszerekkel viszonylag könnyen meggyógyíthatók. Amiket vírusok okoznak, azokat nem lehet teljesen meggyógyítani, de a tünetek csillapíthatók. Ha a betegséget elhanyagolják súlyosbodnak a következmények.



*Budapest Főváros XVII. ker. Önkormányzat  
Egészségügyi Szolgálat Egészségnevelése  
1173 Budapest, Egészségház u. 3.  
Telefon: 2535917, E-mail: [egeszseg@axelero.hu](mailto:egeszseg@axelero.hu)*